



FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise CD 95



## Stage Départemental

### PREPARATION SHODAN / NIDAN



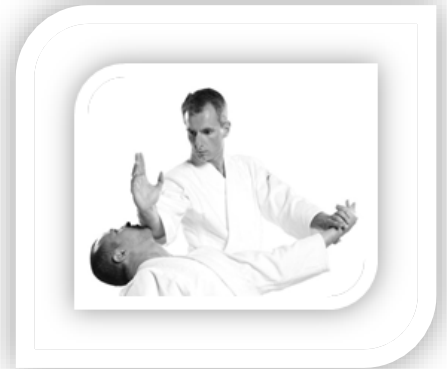
Animé par :

**ANTOINE SOARES** - 6<sup>EME</sup> DAN

CEN FFAB

**GUILLAUME COLONGE** - 5<sup>EME</sup> DAN

CEN FFAB



#### LIEU :

Dojo du Parc des Sports  
Nelson Mandela,  
10 Chemin de la Butte aux Pères,  
95160 Montmorency  
(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

#### INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours  
Licence et certificat médical obligatoires  
Pass sanitaire obligatoire

#### PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €  
Demi-tarif pour les moins de 18 ans

**CONTACT** : [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

*Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.*

**LE DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2021**

**De 9 h 30 à 12 h**

*TRAVAIL A PARTIR DES QUESTIONS DES CANDIDATS ET DES  
MANQUES RELEVES LORS DES EXAMENS*

**de 15 h à 18 h**

*POURSUITE DU TRAVAIL TECHNIQUE ET MISE EN SITUATION*

Membre bienfaiteur



Ecole Nationale d'Aïkido  
Adhérent n°708010

**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95**

Site Internet  
<http://aikido95.fr>

Contact  
[cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

Président  
Jean-Michel BJAÏ