



FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise - CD 95



## Stage Départemental validant PREPARATION SHODAN / NIDAN

Animé par :

**GUILLAUME COLONGE - 6<sup>EME</sup> DAN**

CEN FFAB

**THIERRY LE RUN - 4<sup>EME</sup> DAN**

FFAB



### LIEU :

Salle des Arts Martiaux

Camille Saint Sens

Avenue César Franck

95200 Sarcelles

(plan d'accès sur le site

<http://www.aikido95.fr/?club-de-sarcelles> )

### INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours

Licence et certificat médical obligatoires

### PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € /  $\frac{1}{2}$  journée : 15 €

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

CONTACT : [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

*Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2<sup>ème</sup> Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.*

## LE DIMANCHE 2 AVRIL 2023

De 9 h 30 à 12 h

Et de 15 h à 18 h

*TRAVAIL A PARTIR DES QUESTIONS DES CANDIDATS ET DES MANQUES RELEVES LORS DES EXAMENS*

*POURSUITE DU TRAVAIL TECHNIQUE ET MISE EN SITUATION*



**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95**

Site Internet <http://aikido95.fr>

Contact [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)