



## Venez découvrir la pratique de l'Aïkido à l'occasion des journées portes ouvertes

Salle des Arts Martiaux  
Rue du Docteur Schweitzer  
95250 Soisy-Sous-Montmorency  
<http://www.aikido-soisy.com>

*Initiation gratuite*

**Mercredi 15 septembre 2021**

**Vendredi 17 septembre 2021**

**Vendredi 22 septembre 2021**

**Mercredi 24 septembre 2021**

**Enfants : cours de 18h30 à 19h45**  
(accueil à partir de 18h00)

**Adultes : cours de 20h à 21h30**  
(accueil à partir de 19h30)

**PASSE SANITAIRE OBLIGATOIRE**

**Tenue : kimono ou pantalon de jogging & T-shirt**

Renseignements : 06 73 31 92 48 ou 06 28 30 19 16

# AIKIDO

## INFORMATIONS ESSENTIELLES

Les horaires et modalités pour les cours sont les suivants :

### JEUNES

MERCREDI – 18h30 à 19h45

VENDREDI – 18h30 à 19h45

### ADULTES

LUNDI – 21h00 à 22h30

MERCREDI – 20h00 à 21h30

VENDREDI – 20h00 à 21h30

### SENIORS

MARDI – 09h30 à 11h00

La tenue pour la pratique est la même pour tous(tes) :

- Un kimono blanc uni
- Une ceinture blanche
- Une paire de sandalettes (type tong)

Il vous sera demandé un certificat médical pour la première inscription.

Vous avez la possibilité de préremplir votre fiche d'inscription sur notre site internet : [www.aikido-soisy.com](http://www.aikido-soisy.com)

**Renseignements et inscriptions aux horaires des cours**

**Salle des arts martiaux**

**22, rue du docteur Schweitzer**

**95230 Soisy-sous-Montmorency**

Pour tout renseignements :

Tél : 06 73 31 92 48 ou 06 28 30 19 16



[www.aikido-soisy.com](http://www.aikido-soisy.com)



[kobukan@aikido-soisy.com](mailto:kobukan@aikido-soisy.com)



[facebook.com/kobukansoisy](https://facebook.com/kobukansoisy)

光武館



A I K I D O  
KOBUKAN  
Soisy-Andilly-Margency