

Tableau des cours du dimanche matin

10h-12h

Février 2025 à avril 2025

Dimanche 9 février : aïkido / fondamentaux
Dimanche 16 février : Aïkido / shiatsu
Dimanche 23 février : Aïkido / iaido
Dimanche 16 mars : aïkido / shiatsu
Dimanche 23 mars : Aïkido / iaido
Dimanche 30 mars : Aïkido / Fondamentaux
Dimanche 6 avril : Aïkido / iaido
Dimanche 13 avril : aïkido / shiatsu
Dimanche 20 avril : aïkido / iaido
Dimanche 27 avril 2025 : aïkido / Fondamentaux

Les cours sont ouverts à tous les pratiquants du Dojo quel que soit leur grade ou ancienneté. Pour les cours de shiatsu, merci de prévoir un tee-shirt et une serviette.

Pour les cours d'Aïkido/Iaido, prévoir un bokken et une saya (le Dojo en dispose également)

RAPPEL : les cours thématiques du dimanche matin s'inscrivent totalement dans la continuité du travail proposé au Dojo les mercredis et vendredis soirs. Chacun veillera, en fonction de sa disponibilité, à participer régulièrement à l'ensemble des cours proposés.